

Ngoài ra, bạn có thể quyết định rằng bạn muốn viết một cái gì đó bao gồm cả cảm giác của bạn như thế nào tại một thời gian cụ thể chứ không chỉ nhắc lại một cách đơn giản các sự việc. Ví dụ các chủ đề này có thể như:

- Cường độ thông qua nghịch cảnh - câu chuyện của bạn hoặc một thành viên trong gia đình đối phó với vấn đề khó khăn
- Sự lãng mạn – câu chuyện về sự tỏ tình hoặc mối quan hệ tình cảm, có thể với những thăng trầm!
- Giây phút tự hào – Câu chuyện về một điều gì đó mà bạn thật sự thấy tự hào.
- Những giấc mơ – những giấc mơ thời thơ ấu của bạn là gì? Bây giờ bạn đang mơ ước điều gì?

LƯU GIỮ BẰNG MỘT NỤ HÔN

Nếu bạn có thể viết một bức thư cho chính bạn trong độ tuổi 18, 30 hoặc 45 thì bạn sẽ viết gì?

Nhớ những gì mà bạn mong ước ở những độ tuổi đó và những gì bạn đang làm với cuộc sống của bạn. Hãy viết bức thư phù hợp với bản thân bạn. Nói với bản thân bạn (với bất kỳ độ tuổi nào mà bạn chọn) những gì hiện tại bạn thích. Tự đưa ra lời khuyên cho bạn hồi trẻ. Nói với bạn hồi còn trẻ những gì bạn đã học hoặc những gì bạn đã mơ ước thực hiện. Bạn có thể ngạc nhiên về những gì bạn nói !

CẤU TRÚC CÂU CHUYỆN CỦA BẠN

Sau khi bạn đã viết một vài mẫu chuyện nhỏ hơn về cuộc sống, bạn cũng có thể thấy rằng có một chuỗi các sự việc riêng biệt mà bài viết của bạn đã tập trung vào, hoặc cảm giác hay chủ đề cụ thể. Những bài viết đầu tiên và những câu chuyện này có thể giúp bạn xác định được cấu trúc cho một câu chuyện dài hơn, nếu bạn muốn viết một câu chuyện. Một số ý kiến như sau:

- Bạn có thể xác định 5 điểm quan trọng trong tình yêu cuộc sống của bạn – viết câu chuyện về chúng có mối liên kết với nhau như thế nào, hoặc làm sao mà chúng không có bất kỳ ý nghĩa gì với nhau cả!

- Câu chuyện cuộc sống của bạn được viết giống như những bức thư. Quyết định viết một bức thư với các điểm chính yếu về cuộc sống của bạn - ví dụ khi bạn đã 10, 15, 20, 25, 30 tuổi... Những bức thư có thể là cho những người khác nhau, nhưng họ sẽ nói theo cách nói của bạn ở tuổi đó và bày tỏ sự quan tâm và niềm vui mà bạn có tại thời điểm đó.

- Sử dụng tiêu đề 'Những gì tôi đã học được' và viết câu chuyện cuộc sống của bạn tập trung vào những điều bạn đã học được - về bản thân, về thế giới. Nửa thứ hai của câu chuyện có thể có tiêu đề là 'Những gì tôi chưa học được'.

- Viết về mười đoạn hội thoại bạn đã có trong cuộc sống của bạn mà thực sự quan trọng, có cả tốt và xấu. Viết một cách chi tiết về chúng với những gì bạn và người khác nói và nghĩ như bạn đã nói chuyện / lập luận / tổ chức / lên kế hoạch cho tương lai.

- Tìm mười bức ảnh có ý nghĩa rất nhiều với bạn và chỉ ra một sự kiện quan trọng trong cuộc sống của bạn. Viết về những gì đã xảy ra trong bức ảnh này và tại thời điểm ấy.

Cuối cùng – hãy thưởng thức bài viết, và tận hưởng những điều tìm lại được trong câu chuyện của bạn. Bạn có một thư viện đầy đủ. Hãy viết đi bạn!



Bookbite

