

www.bookbite.org.uk



# Taloyinka ugu fiican Isticmaal dareemayaashaada

Waa caadi inaan qorno waxyaabaha aan maskaxdeena ku fikirno, laakin badanaa wax kama qorno wixii inoo soo uro, maqalno, dareemno ama dhe-dhemino.

Dhowr daqiiqo u qaado si aad u ogaato wixii kugu heeraaro – adigoo isticmaalaayo dareemayaashaada. Waa maxay shanqarta aad maqli karto? Maxaa kuu soo uraayo? Maxaad ka dareentaa dharkaaga?

Markii aad dareemayaashaada sidaan u isticmaasho wuxuu badinaaya qoristaada, iyo wuxuu ku caawinaaya qofka sheekadaada akhristo inuu niyadda ku soo galo sheekadaada.

Iminka isku tijaabi.